

Меню

Дата

Понедельник

Угл-

Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры ды Ккал

Завтрак

Каша вязкая молочная из рисовой и пшенной крупы с маслом

150/5

3,94

3,99

53

Сыр порциями

15

3,6

2,9

22,27

130

Вафли весовые

21

0,088

1,76

9,465

57

Компот из замороженной компотной смеси

200

0,06

0,01

8,13

34

Батон

30

1,87

0,72

12,85

66

Итого

45

13,3

15,08

70,16

470

Комплекс 66

Голень куриная в сливочном маринаде

100

0,4

0,4

9,8

47

Спагетти отварные

150

2,7

4,95

28,72

171

Напиток из урюка

200

0,14

0

11,15

46

Хлеб ржано-пшеничный

30

1,5

0,3

13,5

66

Итого

66

17,4

20,6

60,08

650

Горячее бесплатное питание младшие

котлеты куриные нежные

90

12,79

13,93

11,73

166

Фруктовое пюре

1/125

15

60

Каша гречневая рассыпчатая

150

0,20

0,05

0,50

212

Напиток из вишни

200

0,33

0,06

1,14

34

Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный

20/20

2,52

0,36

18,84

52

Итого:

92,76

19,80

18,02

66,3

549

Обед

Холодные закуски

Плоды свежие яблоки

100

0,40

0,40

9,8

47

Бутерброд с сыром (батон)

30/15

6,20

4,90

15,40

131

Вторые блюда

Медальоны из куриных грудок

80/30

26,5

38,177

3,55

465

Голень запеченная

90

22,7

24,6

1,5

319

Гарниры

Рис отварной

180

8,8

8,2

43,5

258

Макароны отварные

180

3,60

3,30

8,90

254

Напитки

Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном

200/8/5

0,05

8,13

34

Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный 1с

20/20

2,52

0,36

18,84

91

93

Комплекс 10,30

Макароны отварные (с мас.раст)

130

5,6

5,07

35,9

212

Чай с сахаром

180/5

0,10

0,01

8,15

35

Хлеб ржано-пшеничный

15

1

0,2

9

44

Итого:

10,3

Директор

Калькулятор

Зав. столовой



ДЕПАРТАМЕНТ
ПИТАНИЯ КАЗАНЬ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

Меню

Дата
Вторник

Наименование продуктов

Завтрак

Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Бутерброд с маслом	30/15		0,4	0,4	9,8	47
Каша вязкая молочная из рисосвой крупы с маслом	150/5		7,9	7,01	38,2	239
Напиток из вишни	200		0,11	0,03	10,41	43
Итого		45	11,7	12,3	89,9	421

Комплекс 66 руб

Гуляш из филе грудок индейки	45/45		11,46	9,9	9,6	172
Макаронные изделия отварные	150		6,7	6,1	43,1	254
Напиток из вишни	200		0,08	0,08	11,9	49
Хлеб ржано-пшеничный	30		1,25	0,25	11,3	55
Итого		66	20,66	18,3	66,3	446

Горячее бесплатное питание младшие

Салат из белокачанной капусты	60		0,4	0,06	1,14	54
Вафли весовые	21		0,66	0,12	2,26	171
Жаркое по-домашнему с морковью	30/160		12,89	15,91	35,79	232
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	20/20		2,52	0,36	18,84	44
Итого:		92,76	15,10	20,40	63,8	552

Обед

Холодные закуски

Плоды свежие яблоки	100		0,48	0,48	11,80	56
Салат из отварной свеклы с маслом	100		1,43	6,09	8,30	94
Горячий бутерброд с сыром (батон) вс	30/15		6,20	4,90	15,40	131

Вторые блюда

Ежики мясные с рисом в соусе для запекания	60/30		9,60	3,80	9,05	110
горбуша по-московски	80/20		17,02	14,70	1,79	209
Жаркое из филе куриных грудок	40/150		14,30	15,70	29,20	316

Гарниры

Овощная смесь отварная	100		3,554	3,327	8,889	80
Спагетти Отварные	180		6,8	5,4	43,1	248

Напитки

Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,90	50
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный 1с	20/20		1,89	0,25	14,13	68

93

Комплекс 10,30

Каша пшениная вязкая	120		4,23	5,01	24,2	159
Чай с сахаром	180/5		0	0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		1	0,2	9	44

Итого: 10,3

Директор
Калькулятор
Зав. столовой



ДЕПАРТАМЕНТ
ПИТАНИЯ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

Меню

Дата
Среда

Наименование продуктов

Завтрак

каша вязкая молочная из пшенной крупы с маслом

Угл-
Выход Стои-ть Белки Жиры ды Ккал

Компот из свежих плодов яблоки

Батон

Блинчики со сгущенным молоком

Итого

45

14,3

14,9

65,5

465

Комплекс 66 руб

котлеты аппетинные запеченные

Каша гречневая вязкая

Напиток из урюка

Хлеб ржано-пшеничный

Итого

66

17,4

26,05

46,99

403

Горячее бесплатное питание младшие

Плоды и ягоды свежие яблоки

Плов с куриными грудками

Напиток из шиповника

Батончик в ассортименте

Хлеб ржано-пшеничный

Итого:

92,76

19,01

19,70

66,3

613

Обед

Холодные закуски

Плоды свежие яблоки

Салат тиз квашеной капусты

Вторые блюда

Котлеты аппетитные запеченные

Плов с куриными грудками

Горбуша запеченная с сыром (филе)

Гуляш из говядины

Гарниры

Каша гречневая рассыпчатая

Макаронные изделия отварные

Напитки

Чай с сахаром, лимоном

Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный 1с

93

Комплек 10,30 руб.

Каша полбяная вязкая

Чай с сахаром

Хлеб ржано-пшеничный

Итого:

10,3

Директор

Калькулятор

Зав. столовой



ДЕПАРТАМЕНТ
ПИТАНИЯ КАЗАНЬ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

Меню

Дата

Пятница

Наименование продуктов

Завтрак

Бутерброд с сыром, маслом

каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом

Напиток из вишни

Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
30/10/10		2,75	5,5	28	165
150/5		6,34	6,79	28,52	208
200		0,8	0,06	18,46	79
Итого	45	15,5	18,8	84,7	409

Комплекс 66 руб

Гуляш из говядины

Спагетти отварные

Чай с сахаром

Хлеб ржано-пшеничный

45/45	21,36	19,2	0,7	261	
150	3,07	4,3	32	180	
200/8	0,02	0,001	7,9	32	
30	1	0,2	9	44	
Итого	66	13,228	22,6	54,2	501

Горячее бесплатное питание младшие

Салат из моркови

Котлеты сытные запеченные

Пюре картофельное

Напиток из урюка

Печенье сдобное американер с кунжутом

Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный

60	0,93	3,05	5,64	54	
90	10,25	8,15	25,36	230	
150	6,60	5,30	41,70	242	
200	0,02		7,99	32	
15	1,246	4,314	9,27	81	
20/20	2,52	0,36	18,84	91	
Итого:	92,76	19,90	18,40	70,9	572

Обед

Холодные закуски

Плоды свежие яблоки

Бутерброд с сыром

Салат картофельный с огурцами

Вторые блюда

Наггетсы куриные

Котлеты сытные запеченные с сыром

Голень куриная в сливочном маринаде

Гарниры

Пюре картофельное

Макаронные изд.отварные

Напитки

Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном

Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный 1с

100	0,48	0,48	11,80	56
30/15	6,20	4,86	15,42	131
100	6,20	4,90	15,40	131
80	17,1	17,2	1,2	226
90	11,557	8,288	6,947	149
100	22,7	24,6	1,5	319
180	4,2	9,6	34,08	242
180	6,8	5,4	43,1	248
200/8/5	0,55	0,05	13,40	58
20/20	2,52	0,36	18,84	91
Итого:	93			

Комплекс 10,30 руб.

Спагетти отварные с маслом раст

Чай с сахаром

Хлеб ржано-пшеничный

120/2	5,6	5,07	35,9	212
180/5	0,1	0,01	8,15	35
15	1	0,2	9	44
Итого:	10,3			

Директор

Калькулятор

Зав. столовой



ДЕПАРТАМЕНТ
ПИТАНИЯ
КАЗАНЬ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

Меню

Дата
Суббота

Угл-

Наименование продуктов

Выход	Стоит	Белки	Жиры	ды	Ккал
-------	-------	-------	------	----	------

Обед

Плоды свежие яблоки

100	0,48	0,48	11,80	56
-----	------	------	-------	----

Сосиски отварные

100	19,00	16,30	33,50	357
-----	-------	-------	-------	-----

Спагетти отварные

180	6,72	6,10	43,08	254
-----	------	------	-------	-----

Чай пакетированный с сахаром, лимоном

200/8/5	1,35	0,27	12,15	59
---------	------	------	-------	----

Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный

20/20 1,00 0,20 9,00 44

Итого 93

Комплекс 10,30 руб.

Пюре из бобовых с маслом

120/2 3,27 4,33 20,56 134

Чай с сахаром

180/5	0,00	0 7,99	32
-------	------	--------	----

Хлеб ржано-пшеничный

15 0,75 0,15 6,75 33

Итого: 10,3

Директор

Калькулятор

Зав. столовой



**ДЕПАРТАМЕНТ
ПУТАНИЯ** КАЗАНЬ

**20
ЛЕТ**

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ